

Följ med mig till Indien och Ayurveda den 11 - 29 januari 2020

Det här är ett fullkomligt paradis! Hög standard på allt, fina rum, en ren och turistfri strand, god mat, bra behandlingar. Bästa ayurvediska center jag har varit på. Har du möjlighet att få ledigt från jobbet - ta chansen!



Bokning och info kontakta Eva Cállmin info@holotropi.nu tel: 070 757 58 81
BOKA NU BOKA NU BOKA NU BOKA NU BOKA NU BOKA NU BOKA NU

www.ayurvedalivingvillage.com

Två veckor Ayurveda och Yoga/Mindfulness retreat: 1470 Euro

Vad ingår:

Dubbelrum nära stranden. Enkelrum kan fås mot extra kostnad.

Dagliga kontakter med doktor.

Ayurvediska mediciner/örter under hela din vistelse.

Ekologisk ayurvedisk vegetarisk mat 3 ggr/dag.

Individuellt anpassade ayurvediska behandlingar med örter i olja/massager.

Dagliga Yoga/Mindfulnessövningar med indisk yogalärare eller med mig - Eva

Hämtning och avlämning vid Cochin/Kochi International Airport i Kerala.

En utflykt varje vecka efter val. Tex husbåtturen / vattenfall, regnskogstur, elefantreservat, shoppingtur, ayurvediskt museum etc.

För bokning och mer information angående resan kontakta Eva Cállmin

info@holotropi.nu tel: 070 757 58 81 www.holotropi.nu. Där kan du se bilder från årets januariresa samt en artikel om en dag på AyurvedaLiving.

men gå gärna in på AyurvedaLivings hemsida här nedan också.

info@ayurvedaliving.se www.ayurvedaliving.se www.ayurvedalivingvillage.com

Vi träffas i Cochin, Kerala den 12 januari där vi sover 3 nätter på ett litet enkelt pensionat (160 kr/natt) för att landa efter resan, se lite av den Indiska kulturen och shoppa i de små butikerna i Gamla Stan. Bara att komma till Indien första gången kan annars vara en ganska stor kulturkrock. På morgonen den 15 januari blir vi hämtade till AyurvedaLiving Village.

Sreejith, som äger Ayurvedavillage, är väl etablerad i Sverige och bekant med våra svenska vanor. Jag känner honom sedan flera år. Att erbjuda ett ställe där människor kan hitta balans och ro samtidigt som kroppen vitaliseras, har länge varit en dröm som gick i uppfyllelse när han öppnade detta center för 4 år sedan till hösten. Han kommer till Sverige i maj för att ge behandlingar.

Det finns plats för 20 deltagare/klienter och närmare paradiset kan man inte komma. Jag önskar verkligen att få dela med mig till dig av dessa behandlingar som gjort mig så gott genom åren, både hos Sreejith och på flera andra ayurvediska ställen jag varit på i Indien. Vår resa i januari i år var en succé på alla sätt, väl värd att upprepas.

Varmt välkommen på en av ditt livs stora resor. Jag har bara 8 platser till förfogande så boka nu. Jag tar i år ut en anmälningsavgift på 200 kr för att säkra din plats. Eva